

REGOLAMENTO CORSI EQUITER

Per ottenere la Certificazione di Equine Sport Massage Pratictioner

Scopo del corso è quello di creare degli esperti nella manipolazione dell'apparato muscolo scheletrico del cavallo, nella mobilizzazione attiva e passiva del corpo del cavallo e nella rieducazione motoria con esercizi appropriati per ogni singolo problema. Il Pratictioner è in grado di risolvere importanti rigidità a carico dell'apparato muscolo-scheletrico del cavallo che a volte degenerano anche in zoppie o rendono impossibile all'atleta cavallo di eseguire la performance usufruendo appieno del proprio potenziale atletico. Il Pratictioner, in collaborazione interdisciplinare con il veterinario, si occupa della gestione di problemi posturali e propriocettivi di origine sportiva o traumatica (es. lesioni o problematiche tendinee e legamentose), o anche conseguenti a malattie ad impatto neurologico e anche nel post operatorio, o in caso di recupero delle funzionalità motorie dopo immobilità forzata nel box, al fine di ottenere il recupero delle condizioni ottimali di salute del cavallo.

Durante il corso si imparano tecniche Equiter di manipolazione muscolare, digito pressione, trattamento miofasciale, **tecnica di valutazione palpatoria Equiter**, mobilizzazioni attive e passive, problematiche legate alle differenti discipline sportive che pratica l'atleta equino e materie come anatomia, fisiologia, biomeccanica ed altre indispensabili per svolgere l'attività di ESMP, come ad esempio gli esercizi di riabilitazione e l'utilizzo di strumentazione. Il Pratictioner diventa un esperto nell'applicazione del **Metodo Equiter®** di Eliana Speciale.

Durata. Il corso ESMP si svolgerà online nell'arco di 52 giorni (come da calendario pubblicato su www.equiter.it). 163 ore di corso online suddivise in tre ore al giorno, con una pausa di 15 minuti ogni ora (se possibile) e di 4 giorni in presenza della durata di sette ore ciascuno per la revisione della parte pratica e per l'esame finale.

Modalità. I corsi si svolgono in sessioni di tre giorni consecutivi (sabato, domenica e lunedì) per un totale di tre ore al giorno di lezione teorica e pratica. Le lezioni sulla pratica verranno effettuate con l'ausilio della visione, per i discenti, di video della docente.

Per le lezioni verrà utilizzata la piattaforma digitale ZOOM, scaricabile su PC, Mac, smartphone e tablet e la App Vimeo verrà invece utilizzata per visionare, da parte dei discenti, i video relativi alla parte pratica. La App Vimeo è anch'essa scaricabile su tutti i dispositivi.

I video delle lezioni pratiche saranno visibili ma non scaricabili dai discenti soltanto per la durata del corso, tramite apposta password o link comunicati dalla docente Eliana Speciale.

Chi tra i discenti decidesse di non usufruire di tutte le ore di lezione, sia online che in presenza, lo farà a proprio discapito. Le lezioni perse non sono recuperabili.

Gli **orari delle lezioni** saranno nei giorni di sabato e domenica, dalle 17:00 alle 20:00; nel lunedì l'orario sarà dalle 18:00 alle 21:00.

Solo la docente Eliana Speciale potrà, previa comunicazione ai discenti e dove ne ravvisasse la necessità, cambiare le date e gli orari del corso.

Durante il periodo di svolgimento del corso, **i discenti potranno sottoporre alla valutazione della docente dei video fatti da loro stessi** sulla parte pratica relativa ai "movimenti Equiter" o alla "procedura Equiter", in modo da poter poi essere visionati e corretti dalla docente. Questo sarà possibile soltanto nei giorni stabiliti dalla docente. I video saranno poi commentati durante le lezioni online in modo da poter essere di esempio e utili a tutti.

Esame finale. Per poter accedere all'esame per il conseguimento della **Certificazione Equiter**, è NECESSARIO AVER SEGUITO NON MENO DI 149 ORE DI CORSO ONLINE. Chi supererà l'esame finale conseguirà la Certificazione Equiter di **ESMP, Equine Sport Massage Practitioner**, che pur non avendo valore legale (la professione di terapeuta equino non ha ancora in Italia un carattere di ufficialità), consentirà ai discenti di presentarsi con una garanzia in più ai loro clienti

Chi non supererà l'esame finale riceverà un ATTESTATO DI FREQUENZA.

La Certificazione o l'attestato saranno inviati via mail ai discenti entro i sei mesi successivi alla data dell'esame.

L'esame finale verrà svolto in presenza e sarà costituito da due prove: una prova scritta per la teoria, e una prova pratica per la valutazione sulla esecuzione del procedimento di Massaggio Sportivo Equiter.

Se le prove teorico pratiche non venissero superate o 1) nel corso dell'esame, oppure 2) se il candidato non si presentasse all'esame, si potrà:

1. Ripetere una volta sola ancora la o le prove non superate al prezzo di €.150,00 più IVA ciascuna
2. Sostenere l'esame al prezzo di €. 300,00 più IVA una volta sola, **in occasione della seconda prova d'esame di coloro che non hanno superato la prima, oppure alla fine di uno dei successivi corsi ESMA, oppure nella unica e tassativa data che verrà stabilita dalla docente Eliana Speciale. I discenti, però, devono esprimere la volontà di fare l'esame per iscritto, via mail, entro una settimana a partire dal giorno previsto per il primo esame di fine corso.**

Programma.

- Apprendimento della tecnica Equiter Practitioner.
- Nozioni di biomeccanica, fisiologia, anatomia, miologia, problematiche neurologiche, alimentazione, tecniche di allenamento, problematiche dei finimenti e dell'uso degli stessi, malattie muscolari e patologie importanti del cavallo
- Nozioni di utilità pratica nella gestione della salute generale del cavallo: alimentazione, scuderizzazione e nozioni fondamentali per la buona condizione generale del cavallo

- VISIONE DI CASI RISOLTI e protocolli
- Stretching e mobilizzazione passiva
- Esercizi per il cavallo complementari alla manipolazione
- Approccio con il cliente e tecniche di vendita e marketing
- Utilizzo di strumentazione

Requisiti per l'ammissione al corso ESMP. Sono ammesse persone con una età non inferiore ai 18 anni, in buona salute e fisicamente abili che abbiano superato l'esame per l'ottenimento della Certificazione Equiter ESMA.

Costi e Materiale Didattico. Il corso ha un prezzo di €3500,00 più IVA. Nel prezzo sono comprese le ore di lezione teorica e pratica, la revisione dei video dei discenti da parte della docente durante il corso, la revisione in presenza dell'apprendimento dei "movimenti Equiter", il materiale didattico costituito da testi e dispense e materiale fotografico illustrativo della pratica e la visione, l'utilizzo dei video didattici durante il corso e l'esame finale. Tutorial sull'utilizzo degli strumenti. Tutto il materiale didattico è protetto da registrazione SIAE.

Il materiale didattico verrà spedito via mail o via WhatsApp ai discenti all'inizio e durante lo svolgimento del corso. Solo chi completerà il corso riceverà il materiale didattico per intero

Modalità di pagamento. Il pagamento deve essere fatto tramite Bonifico Bancario.

Il pagamento è frazionato: 500,00 euro più IVA devono essere corrisposti al momento dell'iscrizione, formalizzata da parte della docente attraverso l'invio di una mail al discente, per essere ammessi al corso. 1000,00 euro + IVA devono essere corrisposte 5 giorni prima l'inizio della prima sessione di corso. Contestualmente il docente invierà la prima parte di materiale didattico. 1000,00 euro+ IVA devono essere corrisposte una settimana prima della 2° giornata in presenza. 1000,00 euro+ IVA verranno corrisposte una settimana prima la 29° giornata di corso. Il docente continuerà ad inviare ai discenti il materiale didattico man mano che perverranno i pagamenti. Se entro i termini previsti non si è provveduto al pagamento, il discente verrà escluso dal corso. **Le date precise dei pagamenti sono tassative** e vengono comunicate ai discenti via mail con i formulari di iscrizione. Le cifre versate non sono rimborsabili.

Per iscriversi i candidati dovranno spedire via mail i formulari Equiter inviati da Eliana Speciale sempre via mail.

Per eseguire correttamente e senza fare danni il massaggio sportivo Equiter, è indispensabile avere le unghie delle mani cortissime, praticamente a zero e non indossare orologi, bracciali, catenine, anelli, orecchini pendenti e sciarpe. I capelli, se lunghi, devono essere raccolti.

Non è consentito, durante lo svolgimento del corso in presenza, effettuare video riprese o registrazioni, o fotografie .

REGOLAMENTO PER LE VIDEO LEZIONI EQUITER

1. Gli studenti potranno accedere alla piattaforma individuata solo successivamente all'ingresso, in aula virtuale, del docente che consentirà l'accesso ai discenti forniti di password di accesso

2. L'accesso è permesso solamente con videocamera accesa e microfono disattivato.

3. Dopo il saluto iniziale, l'insegnante contrassegna le assenze sul registro dedicato

4. Dopo l'appello, gli allievi si impegnano, con sollecitudine a tenere il microfono disattivato per perfezionare la qualità dell'audio.

5. Quando, l'alunno ha una domanda da porre all'insegnante, è invitato a scrivere, nella chat della videoconferenza, la parola "domanda".

6. Gli studenti sono invitati a non sovrapporre segnali, disegni e parole sulla chat.

7. Nel momento in cui l'insegnante dà allo studente la parola replicando in chat, l'alunno può provvedere ad attivare il microfono e, di conseguenza, parlare.

8. È severamente vietato per l'allievo avviare videoconferenze e/o associare e/o rimuovere partecipanti durante la compartecipazione alla videoconferenza.

9. È fatto assoluto divieto di divulgare il link fornito dall'insegnante, il codice riunione o il nickname della video lezione o la password dei video mostrati durante la lezione a chiunque non sia iscritto al corso o mostrare i video dedicati a chiunque non sia iscritto al corso.

10. È vietato, severamente, allo studente avviare e disattivare i microfoni degli altri alunni, incluso quello dello stesso insegnante.

11. È vietato, allo studente, rimuovere la condivisione della propria figura nel corso della video lezione.

12. Se non è stato appositamente richiesto dal docente, è rigorosamente vietato allo studente di condividere il proprio schermo con gli altri compagni partecipanti alla video lezione.

13. È fermamente proibito adoperare la chat per fini che non siano prettamente didattici.

14. È vietato rigorosamente per l'alunno videoregistrare quanto si trova sullo schermo del proprio personal computer (fotografia, videoregistrazione, acquisizione dello schermo) e registrare la voce dell'insegnante e dei propri compagni durante le video lezioni.

15. È vietato all'alunno lasciare la video lezione prima che abbia termine per scelta del docente.

16. Nel corso dell'intera durata della video lezione, l'alunno è impegnato in attività didattico-educativa, anche se a distanza, la cui regolamentazione dello svolgimento è da valutarsi pari alle lezioni in presenza.

17. È possibile e lecita solamente la presenza dei discenti per assicurare condizioni migliori di studio e di partecipazione alle attività.

18. Il docente potrà controllare il grado di impegno dell'allievo sottoponendo a domande i partecipanti e appuntando sul registro del corso ogni eventuale anomalia.

19. Gli alunni che partecipano alla video lezione sono tenuti a: - entrare puntualmente nell'aula virtuale con abbigliamento consono e senza tenere in mano o consumare cibo o bibite;- è necessario presentarsi alla video lezione forniti del materiale indispensabile per l'esecuzione dell'attività prevista;- è necessario esprimersi in maniera consona e adeguata all'ambiente di apprendimento;- è obbligatorio eseguire le consegne del docente;- bisogna assistere, in ordine, ai lavori che vi si svolgono, con diligenza e rispetto di tutti.

20. La violazione della normativa sulla privacy, le condotte lesive del decoro e dell'immagine di altre persone e gli eventuali e deprecabili atti individuabili come quello del cyber bullismo implicano responsabilità di tipo civilistico e penale in capo ai contravventori/trasgressori

21. Nel caso si dovessero verificare abusi d'ogni natura o specie o dovesse essere ravvisata mancata attenzione alle regole, la docente provvederà a informare le Autorità competenti

22. In ragione di comportamenti molto gravi, gli alunni potranno essere esclusi, temporaneamente, o definitivamente dalle lezioni.

23. L'alunno che mostrerà nei video atteggiamenti violenti o poco rispettosi nei confronti dei cavalli sarà escluso definitivamente dalle lezioni

24 . La visione dei Video dalla piattaforma Vimeo è consentita soltanto per la durata del corso.

